



PROGRAM SZKOLENIA SĘDZIÓW SPORTU SAMOCHODOWEGO, KIEROWCÓW, PILOTÓW

03-04.03.2018r., Warszawa



Sobota, 03.03.2018 – Szkolenie teoretyczne

Miejsce: Automobilklub Polski ul. Powstańców Śląskich 127, Warszawa

CZĘŚĆ 1

- 9:30 – 10:00 Rejestracja uczestników szkolenia
(30 min)
- 10:00 – 10:10 Powitanie i otwarcie szkolenia, omówienie programu szkolenia
(10 min)
- 10:10 – 10:25 Test sprawdzający wiedzę uczestników szkolenia (10 pytań)
(15 min)
- 10:25 – 11:00 Struktura organizacyjna FIA, PZM. Międzynarodowy Kodeks Sportowy
(35 min)
- 11:00 – 11:45 Regulaminy Sportowe FIA
Zasady sędziowania Próby Sportowej, Odcinka Specjalnego
(45 min)
- 11:45 – 12:15 Omówienie imprez KJS, SKJS, Rajd Okręgowy, HRSMP, RSMP, RPPST, RMPST
(30 min)
- 12:15 – 12:30 **PRZERWA KAWOWA**
(15 min)

CZĘŚĆ 2

- 12:30 – 13:00 Procedura Bezpieczeństwa i Raport Powypadkowy
(30 min)
- 13:00 – 13:45 Badanie Kontrolne, Praca Komisji Technicznej w czasie Rajdu
(45 min)
- 13:45 – 14:45 **PRZERWA OBIADOWA**
(60 min)
- 14:45 – 15:30 Zasady sędziowania biegów na torze
(45 min)
- 15:30 – 16:00 Inside – obowiązująca forma zgłoszenia do udziału w zawodach
(30 min)
- 16:00 – 16:15 **PRZERWA KAWOWA**
(15 min)
- 16:15 – 17:15 Przygotowania do rajdu przez zawodnika - Książka Drogowa,
Opis trasy (podstawowe zasady, różne sposoby opisu)
(60 min)
- 17:15 – 18:00 Podsumowanie, Przykładowe pytania egzaminacyjne
(45 min)

Niedziela, 04.03.2018 – Szkolenie praktyczne oraz szkolenie z pierwszej pomocy

Miejsce: Automobilklub Polski ul. Powstańców Śląskich 127, Warszawa

CZĘŚĆ 1

- 10:00 – 10:45**
(45 min) Szkolenie z PIERWSZEJ POMOCY (MAK)
- 10:45 – 12:45**
(120 min) (podział na grupy) Ćwiczenia praktyczne, obsługa punktów kontrolnych m.in. jak poprawnie wypełniać karty drogowe, punkty kontrolne. Symulacja próby KJS, Odcinka Specjalnego – ustawienie znaków Wypełnianie Karty Drogowej i Protokołu – ćwiczenia
Prelegent: Anna Siwińska
- (podział na grupy) **Szkolenie z PIERWSZEJ POMOCY**
Konspekt zajęć: „Pierwsza pomoc przedmedyczna w odniesieniu do wypadków drogowych” (PLAN Załącznik 1)
Opracował: Instruktor RD
- 12:45 – 13:00**
(15 min) **PRZERWA KAWOWA**

CZĘŚĆ 2

- 13:00 – 16:00**
(120 min) (podział na grupy) Systemy Bezpieczeństwa: kaski , pasy bezpieczeństwa, symulator dachowania, symulator zderzenia
(podział na grupy) Ćwiczenia praktyczne na płycie Autodromu Bemowo: Próba Sprawnościowa, Odcinek Specjalny
- 16:00 –** Egzamin praktyczny na licencję RN

UWAGA:

- 1) Uczestnicy szkolenia na licencję Klasy II** muszą być obecni na CZĘŚCI 1 i 2 (w sobotę oraz niedzielę). Uczestnicy szkolenia na licencję Klasy I muszą być obecni na CZĘŚCI 1 i 2 (w niedzielę).
- 2) Uczestnicy szkolenia na licencję RN posiadających wypełniony druk P-3 (z potwierdzonymi ukończonymi imprezami)** muszą być obecni na CZĘŚCI 1 i 2 (w sobotę). Obecność na CZĘŚCI 1 i 2 (w niedzielę) nie jest obowiązkowa.
- 3) Uczestnicy szkolenia na licencję RN nie posiadających wypełniony druk P-3** muszą być obecni na CZĘŚCI 1 oraz 2 (w sobotę oraz niedzielę).

ZAŁĄCZNIK 1

„Pierwsza pomoc przedmedyczna w odniesieniu do wypadków drogowych”

Lp	Temat	Cel	Źródła i materiały	Pomoce dydaktyczne
1.	Prawo a udzielanie pierwszej pomocy przedmedycznej.	Zapoznanie uczestników z aktami prawnymi regulującymi zasady udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.	Kodeksy: karny, wykroczeń, drogowy.	Prezentacja multimedialna
2.	Wyposażenie ratownika.	Zapoznanie uczestników z podstawowym wyposażeniem ratownika.	Akty prawne i normy europejskie	Apteczka pierwszej pomocy, prezentacja multimedialna.
3.	Schemat postępowania na miejscu wypadku.	Zapoznanie uczestników z podstawowymi procedurami ratowniczymi na miejscu zdarzenia drogowego	Wytyczne International Trauma Life Support	Prezentacja multimedialna.
4.	Ocena stanu poszkodowanych (<i>szybkie badanie urazowe</i>).	Zapoznanie uczestników ze sposobami oceny stanu poszkodowanych oraz właściwym ich diagnozowaniem. Przedstawienie procedur postępowania w poszczególnych przypadkach.	Wytyczne International Trauma Life Support	Folia NRC, pozorant, koc lub karimata.
5.	Wstrząs.	Wyjaśnienie pojęcia wstrząsu, objawów wstrząsu, zasad postępowania z poszkodowanym we wstrząsie.	Wytyczne International Trauma Life Support	Folia NRC, pozorant, koc lub karimata.
6.	Wywiad ratowniczy.	Zapoznanie uczestników z techniką prowadzenia wywiadu ratowniczego i celowością jego stosowania.	Wytyczne International Trauma Life Support	Prezentacja multimedialna.
7.	Pozycja boczna ustalona.	Zapoznanie uczestników z techniką ułożenia poszkodowanego w pozycji bocznej ustalonej oraz celem stosowania takiego ułożenia.	Wytyczne Krajowej Rady Resuscytacji.	Folia NRC, pozorant, koc lub karimata.
8.	Resuscytacja – teoria.	Zapoznanie uczestników ze sposobem prowadzenia resuscytacji oraz omówienie zasadności jej prowadzenia u poszkodowanych.	Wytyczne Krajowej Rady Resuscytacji.	Fantom szkoleniowy Resusci [®] Anne, środki dezynfekujące, maski do RKO, laptop, rzutnik.
9.	Prowadzenie resuscytacji.	Nauka prowadzenia resuscytacji przez uczestników poprzez indywidualne ćwiczenia na fantomie szkoleniowym Resusci [®] Anne.	Wytyczne Krajowej Rady Resuscytacji.	Fantom szkoleniowy Resusci [®] Anne, środki dezynfekujące, maski do RKO, laptop, rzutnik.

Serdecznie zapraszamy!